

## Ohjeita laboratoriotutkimuksiin tulevalle

Tutkimustulosten luotettavuuteen vaikuttavat monet eri tekijät. Siksi on tärkeää, että huomioit seuraavat yleiset ohjeet ennen näytteenottoa. Muistathan ilmoittaa näytteenottajalle, mikäli olet joutunut poikkeamaan ohjeista!

### VERINÄYTE

Vältä alkoholia ja ruumiillista rasitusta yhden vuorokauden ajan ennen näytteenottoa. Vältä voimakasta fyysistä rasitusta, tupakointia, kahvin- ja teen juontia sekä luontaistuotteet ja vitamiinit 10-12 tuntia ennen näytteenottoa. Vältä rasitusta ja hengästymistä näytteenottoamuna. Sinun on oltava hereillä vähintään yksi tunti ennen näytteenottoa. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhallisesti noin **15 minuuttia** verenkierron tasaantumiseksi.

#### SAA SYÖDÄ JA JUODA

Ennen näytteenottoa saa syödä kevyen aamiaisen ja aamulääkkeet voi ottaa, ellei muusta ole sovittu.

Aamulääkkeet saa ottaa:  Kyllä \_\_\_\_\_  Ei \_\_\_\_\_

#### PAASTOKOE

Ennen tutkimusta ei saa syödä, juoda tai tupakoida 10-12 tuntia ennen näytteenottoa. Älä myöskään käytä purukumia tai laita suuhusi mitään muuta sokeripitoista 10-12 tuntiin ennen näytteenottoa. Lasillisen vettä voi juoda, mutta kaikki muut juomat ovat kiellettyjä ennen tutkimusta.

Mahdolliset aamulääkkeet otetaan näytteenoton JÄLKEEN, ellei muuta ole sovittu.

Aamulääkkeet saa ottaa:  Kyllä \_\_\_\_\_  Ei \_\_\_\_\_

#### KOKEET JOTKA OTETAAN ENNEN LÄÄKITYSTÄ TAI TIETTYNÄ AIKANA

Mikäli on määrätty tyroksiinikokeita S-T4-V ja sinulla on tyroksiinilääkitystä, lääkettä ei saa ottaa ennen näytteenottoa. Kilpirauhaskokeet tulee ottaa aamulla ennen klo. 10.00.

Muiden hormonimääritysten osalta annetaan ohjeistukset erikseen.

Lääkeainepitoisuuden määrittelyn osalta, lääkkeet otetaan vasta näytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri ole ohjeistanut muuta.

#### SOKERIRASITUS

Ennen tutkimusta ei saa syödä, juoda tai tupakoida 10-12 tuntia ennen näytteenottoa. Älä myöskään käytä purukumia tai laita suuhusi mitään muuta sokeripitoista 10-12 tuntiin ennen näytteenottoa. Lasillisen vettä voi juoda, mutta kaikki muut juomat ovat kiellettyjä ennen tutkimusta. Rasituskokeen aikana ei voi poistua lääkäriaseman tiloista ja sinun tulee välttää liikkumista. Varaa tutkimukseen 2 tuntia aikaa. Noudata annettuja ohjeistuksia tarkasti.

Aamulääkkeet saa ottaa:  Kyllä \_\_\_\_\_  Ei \_\_\_\_\_

#### GASTROPANEELITUTKIMUS

Erillinen ohje.

## **VIRTSANÄYTE**

### **PERUSTUTKIMUS**

Parhaan tutkimustuloksen saamiseksi, tulee näytteenotto-ohjeita noudattaa tarkasti. Paras tulos saadaan aamuvirtsasta tai virtsasta, joka on ollut rakossa vähintään 4 tuntia. Virtsanpidätys saattaa olla voimakkaan virtsatietulehduksen takia hankalaa, yritä siitä huolimatta pidättäytyä virtsaamisesta mahdollisimman pitkään ennen näytteenottoa.

Näytteenottoastiat ja ohjeet saat laboratorion. Palauta näytteet laboratorion annettujen ohjeiden mukaisesti.

### **MUUT VIRTSATUTKIMUKSET**

Näytteenottoastiat ja ohjeet saat laboratorion.

### **ULOSTENÄYTTEET**

Näytteenottoastiat ja ohjeet saat laboratorion.

### **NIELUNÄYTE**

Ennen nielunäytteenottoa tulee olla syömättä ja juomatta puoli tuntia. Suuvettä tai muita suuta desinfioivia tuotteita (esim. pastillit ja purukumit) ei tule käyttää ennen näytteenottoa.

### **SIENIVILJELY**

Iholta voidaan ottaa sieniviljelyitä aikaisintaan 2 viikkoa sen jälkeen, kun annettu ulkoinen hoito on päättynyt. Sisäisesti annetun hoidon päättymisestä tulee olla kulunut vähintään 3 kk.

Mikäli kynsiä on hoidettu paikallisesti sientä tappavalla lakalla, voidaan sieniviljely tehdä aikaisintaan 1 kk hoidon päättymisen jälkeen. Sisäisesti käytetyn lääkekuurin jälkeen voidaan viljely tehdä aikaisintaan 3-6 kk hoidon päättymisen jälkeen.